

張三豐全集

江左書林

張三丰先生全集卷四

漢嘉長乙山人李西月重編 張道淵子深氏敬書

侄 瑛春城

閩中朱道生晚成子敬刊 朱瓚素園全校字

男 璜蟠溪

玄要篇上

仿古二章 自注參同云吾不敢虛說傲效古人文題名取此

元始祖氣。樸樸昏昏。元含無朕。始渾無名。混沌一破。  
。太乙吐萌。兩儀合德。日月晦明。乾交坤變。坤索乾  
成。異名同出。一本共根。內外虛實。剛柔平均。陰陽  
變理。變化分形。真精真氣。恍惚杳冥。坎離顛倒。運  
施五行。既濟生神。未濟死臨。仙道謹守。鬼道邪傾。

人希天道。速避鬼門。由仙希天。道炁長存。

又

天地大道。含和抱中。玄玄之祖。妙妙之宗。玄妙貫通。  
。劈破鴻朦。竅門橐籥。朱雀燒空。庚方月現。西南得  
朋。笑傾玄酒。宴飲黃中。二八成就。烏兔渾融。神光  
默默。黃屋玄翁。巽風鼓吹。滿鼎霞紅。水火進退。朝  
屯暮蒙。子午運用。卯酉無功。十月數足。卦象翻終。  
了命功全。純陽氣冲。神幾妙用。道法無窮。

此二章俗本皆作一首題作金丹内外火候  
總論心竊非之後得汪仙藏本不覺爽然

上天梯

大元飄遠客。拂拂髯如戟。一曲上天梯。可當飛空錫。  
回思訪道初。不轉心如石。棄官游海嶽。辛苦尋丹秘。

辭我亡親墓。鄉山留不得。別我中年婦。出門天始白。  
舍我卍角兒。掉頭離大宅。人所難畢者。行人已做畢。  
人所難割者。行人皆能割。欲証長生果。冲舉乘仙鶴。  
後天培養堅。兩足邁子役。悠悠催我心。流年駒過隙。  
翹首終南山。對天三嘆息。天降火龍師。玄音參一一。  
知我內丹成。不講築基業。賜我外丹功。可憐諄告切。  
煉己忘世情。採藥按時節。先天無觔兩。火候無文策。  
只將老嫩分。但把文武別。純以真意求。刀圭難縷晰。  
十月抱元胎。九年加面壁。換鼎復生孫。騎龍起霹靂。  
天地壤有時。仙翁壽無極。

親口訣

聖師親口訣。名方萬古遺。傳與世間人。能有幾人知。

衣破用布補。樹衰以土培。人損將何補。陰陽造化機。  
取將坎中丹。金花露一枝。慶雲開天際。祥光塞死基。  
歸已昏昏默。如醉亦如癡。大丹如黍米。脫殼鎮無爲。  
優游天地廓。萬象掌中珠。人能服此藥。壽與天地齊。  
如若不延壽。吾言皆是非。

答永樂皇帝

天機不肯輕輕洩。猶恐當今欠猛烈。千磨萬難費辛勤。  
吾今傳與天地脈。皇帝尋我問金丹。祖師留下長生訣。  
長生之訣訣何如。道充德盛即良圖。節慾澄心澹神慮。  
神仙那有異功夫。

此下又有五言一首金丹重一觔閉目靜存神只在家口中  
取何勞向外尋煉成離女汞吞盡坎男精金丹並火候口  
口是元音系呂祖所作蓋  
當時書以答永樂皇帝者

道情歌

道情非是等閒情。既識天機不可輕。先把世情齊放下。  
次將道理細研精。未煉還丹先煉性。未修大藥且修心。  
心修自然丹信至。性清然後藥材生。藥材生。緊加功。  
雷聲隱隱震虛空。電光灼處尋真種。風信來時覓本宗。  
霞光萬道籠金鼎。紫雲千丈罩天門。若還到此休驚怕。  
穩把元神守洞門。守洞門。如貓捕鼠兔逢鷹。急急着力  
又加勤。萬般景象皆非類。一顆紅光是至真。此箇紅光  
是春意。其中有若明窗塵。中懸一點先天藥。達似葡萄  
近似金。到此全憑要謹慎。絲毫念起喪天真。待他一點  
自歸伏。身中化作四時春。一片白雲香一陣。一番雨過  
一番新。終日綿綿如醉漢。悠悠只等洞中春。遍體陰精

都剥盡。化作純陽一塊金。此時氣絕如小死。打成一片是全真。到此功成纔了當。却來塵世積功勛。行滿功成天命詔。陽神出現了真靈。此言休向非人說。不逢達者莫輕論。其中切切通玄理。此真之外更無真。收拾行囊牢封固。他日功成可印心。可印心。五十二句要君尋。若有虛言遭天譴。說與非人鞭喪身。

### 煉鉛歌

煉鉛之法何人曉。得此便爲真仙了。痛嗟老大無覓處。遍游五湖及三島。六十七歲入終南。得遇真人傳至寶。真鉛生於天地先。何用金石與木草。煉之九九功若成。杳冥之內生金寶。金骨一根動天地。二八調和生美形。美形纔生居土釜。須要念念牢封固。一陽火起要溫養。

二陽火起有神功。若到三陽同泰卦。騰騰猛火燒虛空。  
退盡陰符生靈質。靈質纔生天地畢。若還虧損再調和。  
再居士釜生靈質。五千四百全其數。方盡煉鉛真妙趣。  
寄語後來同志者。莫將煉鉛看容易。

先天一炁歌

生來本是先天炁。隱在形山人難遇。分明說破君須記。  
一弦春水包形勢。下口將來入口吞。十二雷門都驚懼。  
醉兮醉兮復醉兮。丹田春透紅如玉。蟠桃漫飲瓮頭香。  
巽風鼓動元和氣。陰魔戰退一腔春。神號鬼哭翻天地。  
功完行滿足三千。乘鸞跨鶴仙飛去。

鉛火歌

大藥之生有時節。亥末子初正半夜。

作入聲讀

精神相媁合光

華。恍恍忽忽生明月。媁罷流下噴泡然。一陽來復休輕  
泄。急須閉住太玄關。火逼藥過尾閭穴。採時用目守泥  
丸。垂下左上且凝歇。謂之瞻理腦升玄。右邊放下復起  
折。六六數畢藥生乾。陽極陰生往右遷。須開闕門以退  
火。目光下矚守坤田。右上左下才凝住。三八數了一周  
天。此是天然真火候。自然升降自抽添。也無弦望與晦  
朔。也無沐浴共長篇。異名掃除譬喻掃。只斯兩句是真  
詮。左右二字作前後  
看勿悞三丰自記  
了道歌

神不外游精不洩。氣不耗散靈芽植。五行四象入中宮。  
何慮金丹不自結。內有真神外有應。滿目空花降白雲。  
一陽來復亥子交。當中現出團圓月。急忙下手用功夫。

金逢望遠不堪摘。呼吸運起玄關火。青天劈破鴻濛裂。  
黃河逆轉上崑崙。九竅三關都透闢。化爲瓊漿吞入腹。  
啞子吃蜜難分說。到此功程要謹慎。採取沐浴要時節。  
二品陰陽物類同。兩般內外火符別。靈藥得來片晌時。  
溫養還須十箇月。老成更要過三年。三三如九面丹避。  
丹成長嘯出山去。隱顯立功著化跡。上帝聞名下紫書。  
詔我朝天飛空碧。後人依此用勤修。便是三清會上客。

打坐歌

初打坐。學參禪。這個消息在玄關。祕祕綿綿調呼吸。  
一陰一陽鼎內煎。性要悟。命要傳。休將火候當等閒。  
閉目觀心守本命。清淨無爲是根源。百日內。見應驗。  
坎中一點往上翻。黃婆其間爲媒妁。嬰兒姪女兩團圓。

美不盡。對誰言。渾身上下氣冲天。這個消息誰知道。  
啞子做夢不能言。急下手。採先天。靈藥一點透三關。  
丹田直上泥丸頂。降下重樓入中元。水火既濟真鉛汞。  
若非戊己不成丹。心要死。命要堅。神光照耀遍三千。  
無影樹下金雞叫。半夜三更現紅蓮。冬至一陽來復始。  
霹靂一聲震動天。龍又叫。虎又歡。仙樂齊鳴非等閑。  
恍恍惚惚存有無。無窮造化在其間。玄中妙。妙中玄。  
河車搬運過三關。天地交泰萬物生。日飲甘露似蜜甜。  
仙是佛。佛是仙。一性圓明不二般。三教原來是一家。  
飢則喫飯困則眠。假燒香。拜參禪。豈知大道在目前。  
昏迷喫齋錯過了。一失人身萬劫難。愚迷妄想西天路。  
瞎漢夜走入深山。天機妙。非等閒。洩漏天機罪如山。

四正理。着意參。打破玄關妙通玄。子午卯酉不斷夜。  
早拜明師結成丹。有人識得真鉛汞。便是長生不老丹。  
行一日。一日堅。莫把修行眼下觀。三年九載功成就。  
煉成一粒紫金丹。要知此歌何人作。清虛道人三丰仙。

道要祕訣歌

道要歌。道要歌。不知道要必遭魔。看玄關。調真息。  
知斯二要修行畢。以元神。入氣海。神氣交融默默時。  
便得一玄真主宰。將元氣。入黃庭。氣神和合昏昏際。  
又得一玄最圓明。一玄妙。一玄竅。有欲觀竅無觀妙。  
兩者玄玄是要機。異名同出誰知道。看玄關。無他訣。  
先從竅內調真息。神恬氣靜極自然。妙自無生現太極。  
古仙翁。多半語。恐洩真機不妄舉。或言有定在中央。

或言無定自領取。到如今。我盡言。此在有定無定間。  
有定曰竅無曰妙。老君所說玄又玄。指分明。度有情。  
留與吾門作賞音。遇而不修爲下鬼。爲聖爲凡隨乎人。  
初下手。最難行。離了散亂又昏沉。大丈夫。有真學。  
必將神氣分清濁。先天神兮最清明。後天神兮乃濁物。  
掃除濁物守清明。閉塞三寶居靈谷。這靈谷。即竅兒。  
竅中調息要深思。一息去。一息來。息息相依時相偎。  
幽幽細細無人覺。神氣團冲九竅開。照此行持得竅妙。  
昏沉散亂從何來。

### 大道歌

君今洗耳聽吾言。道有先天與後天。後天渣質爲無用。  
先天一點號真鉛。昧真鉛。迷本性。此是修行第一病。

玉清殿上少人行。吾今指破神仙境。命要傳。性要悟。  
入聖超凡由汝做。靜功悟性動取藥。內有龜蛇顛倒縮。  
一陽發動便行功。斡轉天關須猛烈。陰生在午陽坎中。  
卯酉行持要從容。斗柄撥輪來紫府。笑迎仙子客黃公。  
黃婆宮中會姹女。姹女嬰兒自相配。要築基。須煉已。  
煉純熟。明採取。蒙師指我一段功。先將九竅闕門通。  
九竅原在尾閭穴。先從脚底湧泉衝。湧泉衝起漸至膝。  
膝下功夫須着力。釋氏即此號蘆芽。又如蟲行又如刺。  
過膝徐徐至尾閭。有如硬物來相抵。方行最上一切功。  
三段功夫有口訣。從此三關一撞開。泥丸頂上轉將來。  
金鎖闕穿下鵲橋。重樓十二真奇哉。重樓即名絳宮室。  
絳宮黃庭有端的。黃庭一室須要精。積在中間一點靈。

切莫糊塗爲隱祕。黃史便是真玄關。不識玄關端的處。  
真鉛採來何處安。君不見。悟真詩。須憑玄牝立根基。  
真精既返黃金室。一顆明珠永不離。又不見。參同書。  
狀似蓬壺比不誣。下閉稱無上閉有。兩孔穴法氣相須。  
從今講道談玄理。除此爲之都是虛。關已開。功已積。  
制劍要明真消息。鎔錒尚且鐵爲之。何況我劍本來直。  
天爲鑪。地爲冶。金水相停切莫野。子午行功要鑄成。  
能剛能柔能取舍。劍已全。採真鉛。採取鴻濛未判先。  
若還採得先天氣。只是將他命苟延。二七時。有真機。  
神州赤縣當求之。法財兩用若求得。就好切思細詳別。  
粉紅雲。野雞色。唇若塗硃膚似雪。聰明智慧性溫良。  
神光漆采髮純黑。氣清視正步行端。方用中間算年月。

五千四百生黃道。杳杳冥冥生恍惚。依時採取定浮沉。  
不可毫厘令過越。此際須明三日弦。妙在西方庚辛白。  
慧劍靈。內心誠。敲竹相通始鼓琴。天梯宜用不可缺。  
密密深機那個能。海底巨鰲莫亂釣。恐驚去了不回程。  
爐莫損。候要別。採過後天延歲月。一個時辰分六候。  
只於二候金丹就。尚餘四候有神功。妙在心傳難洩漏。  
真鉛來。發神火。西到東來先覓我。運我真汞一點紅。  
相迎相迓成一顆。過三關。升泥丸。下得重樓入廣寒。  
又不痴。又不慧。又不醒兮又不醉。若非遍體使精神。  
怎得夫妻成匹配。丹既定。心喜幸。屯蒙兩卦朝昏應。  
也知沐浴在其中。卯酉之時不宜進。守城垣。罷戰功。  
增得靈砂滿鼎紅。如斯十月功夫足。器皿丹房一撒空。

入深山。抱元一。萬事俱空不費力。寒暑飢勞不可侵。  
巍巍九載面墻壁。朝來北海暮瀛洲。忽然功行齊完日。  
水府三官算壽年。一封丹書下瑤天。青鸞白鶴舞翩翩。  
直至通明封拜罷。永作長生不老仙。

### 真鑰橐歌

休言大道無爲作。底事房中弄橐籥。欲時不動片時聞。  
紫氣紅光亂灼灼。青龍喜。白虎惡。青龍纏定烏龜殼。  
兩條正氣透天宮。決然上有三清閣。閣內分明有玉池。  
中有長生不死藥。依時下手採將來。服了蓬萊受快樂。  
玄闕一竅歌

玄闕一竅通真訣。乾坤闢破蓬壺閣。黃庭有個元翁客。  
抱琴待守天邊月。二水清兮三水濁。金花开。兑頭缺。

我眉山上紫霞飛。霞飛化了紅爐雪。龍吟逼。虎嘯迫。  
靈龜吸盡金烏血。騎龍挂劍醉歸家。運轉三關朝北闕。  
煉鉛歌

太上道。復重宣。抉破先天與後天。只論鉛生於癸後。  
不言陽產於癸先。拴意馬。鎖心猿。無雜念。意須專。  
斷卻貪嗔三毒滅。剷除愛慾五賊潛。華池水。上谷泉。  
古人用此潤三田。若知返本延壽藥。須是還丹續命鉛。  
出北海。走西川。施匠手。種金蓮。生擒虎髓爐中煉。  
活捉龜精鼎內煎。先天氣。太素烟。醍醐一灌注容顏。  
得了任他寒暑變。服之跳出生死關。尋首經。覓初弦。  
吾今指出妙中玄。水火既濟交一遍。陰陽會合數三千。  
到彼岸。不須船。滅慮除情絕妄緣。靜靜清清看命寶。

昏昏默默守胎仙。受辛苦。二三年。陽神出現聖功圓。  
養火無虞全造化。長生不老壽同天。

### 金丹歌

金丹一粒重一劬。世人知得永長生。築基掃盡塵間事。  
煉己只是養元神。黃庭土釜先天汞。萬慮皆空絕世情。  
離了己身不是道。執着己身也是空。我今洩漏天機理。  
說與學道諸英雄。目前現有長生路。千萬凡夫迷本宗。  
掃盡靈臺無一念。身閒清靜運玄功。呼吸虛無神守舍。  
百脈歸源如水清。身中自有真鉛現。一顆紅光似月明。  
玄關往來無定位。陰陽升降有時辰。年中取月月取日。  
中秋現出月光輪。三旬只在家裡坐。時刻不離紫薇星。  
南面對觀北斗柄。正是日午打三更。西北安爐煉靈藥。

東南立鼎法神功。鼎爐相對真做手。慧劍挂在水晶宮。  
黃婆勾引爲媒騁。靈龜入爐深更深。醍醐灌頂真橐籥。  
採取先天一氣真。一息一紐天谷穴。河車搬運上崑崙。  
過了鵲橋入華池。降下重樓十二層。尾閭夾脊三間過。  
金公歸舍入黃庭。鉛來投汞貓捕鼠。汞去投鉛兔見鷹。  
九轉神丹入金鼎。十月胎完造化成。寒暑不知真造化。  
體變純陽是真金。塵中積行三千滿。白日飛昇朝玉京。  
金液還丹破迷歌

還丹訣。還丹訣。吾今仔細與君說。旁門小術路三千。  
除此金丹都是僻。萬般渣質皆非小。真陰真陽正栽接。  
陰陽交。鉛汞接。嬰兒姹女空中烈。龍虎上下轉升騰。  
海底靈龜弄星月。長黃芽。飛白雪。水中金露先天訣。

真黃婆。真橐籥。金丹就是長生藥。先築基。後進藥。  
百日工夫牢抱着。若追二氣歸黃道。三家相見仙胎結。  
性要煉。命要接。休在人間虛歲月。若將鉛汞歸真土。  
添汞抽鉛永不減。烏八兩。兔半觔。二物同入戊己村。  
兩頭武。中間文。四象擒來一處烹。十月功勤火候足。  
純陽煉就壽無窮。換鼎移胎三五載。九年面壁出陽神。  
玄是祖。牝是宗。先天先地萬般根。點開透地通天眼。  
幹轉天闕斗逆行。竅要開。氣自通。雷轉斗柄聲正轟。  
海底雲汲龍翻浪。泥丸風生虎嘯聲。若會陰陽顛倒法。  
乾坤造化立時成。講悟真。說參同。此理原來是一宗。  
此藥雖從房中得。金丹大液事不同。饒服氣。空煉精。  
閉尾閭。望飛昇。不得金丹總不成。鳥獸類。知全形。

龜納鼻息能調氣。鹿運尾閭亦煉精。又有鶴胎常穩抱。  
夜伴雲松靜養神。畜生到有千年壽。爲人反不悟長生。  
遍世人。貪名利。不怕閻羅鬼簿情。人有生滅畜有死。  
一寸氣斷鬼爲隣。先天藥。後天藥。此是陰陽真妙物。  
先天藥。能超脫。後天藥。延命殼。世人若會栽接機。  
長生不死還大覺。性要修。命要全。採得先天種泥丸。  
童兒修。精只全。靜裏一氣可升天。只有無爲身不破。  
纔是修真大羅仙。幼年間。喪也陽。半路出家性顛狂。  
乾爻走入坤爻內。變成離卦內虛張。取將坎位中心實。  
返本還原復作陽。真水火。配陰陽。世人莫要亂思量。  
饒你無爲空打坐。不免亡身葬北邙。習靜功。守中黃。  
到老差研枉一場。縱然明了真如性。陰魄投胎入鬼鄉。

延命藥。返魂漿。金丹就是藥中王。若將一粒吞歸腹。  
返老還童壽命長。又休妻。又絕糧。持齋說法往西方。  
任你旁求千萬法。除斯同類總成狂。我把天機都洩漏。  
還丹端功是仙方。累代神仙從此得。脫離塵世上天堂。  
我勸後來學道者。休聽邪師說短長。若得口訣金丹藥。  
延年住世壽無疆。以此修出長生路。報答師恩謝上蒼。  
著斯訣。作慈航。行滿功圓感玉皇。破迷金液誰人作。  
萬古流傳元化張。

龍虎還丹指迷歌

饒君到處問仙梯。一陽初動始稱奇。水淹崑崙翻碧海。  
虎嘯岩頭是祖基。直指逍遙捷徑處。一輪明月照須彌。  
水中虎。火中龍。八卦五行顯耀中。捉得龍兮生紫霧。

伏了虎兮金花露。二象何緣立道根。只因久假曹溪路。  
男配女。陰配陽。交媾分明戰一場。戊己土。作黃房。  
神氣清兮是藥王。煉得紫金丹粒就。跨鶴乘鸞朝玉皇。

又

虎藏碧海伴兒眠。龍自扶桑日裏旋。待等一陽春意動。  
虎放金光龍吐涎。腰懸寶劍收龍霧。虎見龍歸自共潛。  
二物相隨歸戊己。一爐真火慢烹煎。子至午。火候嚴。  
卯酉加臨莫放閒。吞祖氣。啗瓊漿。色內真空那個詳。  
煉之只在生身處。十殿冥王共此方。速頓悟。莫癡貪。  
休道老人說異端。饒爾翻談三藏法。不悟無生也是閑。  
打破這個鐵鎚頭。自在逍遙億萬年。

註九皇丹經三月生魂金丹三還一返歌

一月一月。都是少蓮花裏真精血。不須安爐立鼎。只用無爲抽徹。也不候兩弦氣到。候只候印堂星闕。也不候八兩半觔。爲活子。候只候五千四百正當月。不用神交與體隔。只用上呼下吸兩○說。一來渾身煖。二來顛門徹。三來天目開。便見大千世界。此等效驗處。方是生胞生胎生魂的。的來分咐修仙子。須向雲中跨鶴。切莫沙土中埋。

註九皇丹經四月生魄金丹四還二返歌

老祖名爲降魔護道祖。貫通七魄制於酉。酉內有真金。金能保長生。帝真魄命元。從此妙元元。洞房花燭夜。對境忘情耶。嗒哩哪。摩哩哪。金吒木吒咤喃哪。俺似我也。似我也。南無般若波羅密耶。

註九皇丹經七月開心七竅金丹七還五返歌

道君坐太微。降生大天尊。垂此真法語。引人上玉清。  
一箇字訣 。七個月象形。左二右三名爲五。太極渾  
然有五靈。五靈方得七竅開。須把天目運此來。叫人修  
真的的是。穿破機關上瓊臺。

註九皇丹經十月形神堅固金丹十還歌

弄玉仙姑吹玉簫。聲聲吹入元關竅。此竅名爲天地根。  
先天足來百景自生神。八景生了二十四諸天。九竅自通  
靈。聖胎原借真一炁。王母瑤池汎金液。蓮花心。心心  
含着黃芽生。香在裡。錦乾坤。奪得真香妙氤氳。保我  
劫。劫常存。自從純陽道祖一洩此。萬世賢良細用心。  
蓬萊島。當留名。瀛洲會。須效許真君。白日間。拔宅

飛昇。三丰今日苦叮嚀。但願人人俱有壽陽合元根。

### 固漏歌

說玄妙。講玄妙。運精神。轉九竅。三闕八門都撞到。  
閉黃房。修丹竈。休將六賊來喧鬧。主人翁。哈哈笑。  
守住黃庭單撒要。嬰兒來。姹女叫。兩家一處成玄妙。  
結成丹。懷中抱。渾身一片霞光照。坐丹田。清虛號。  
紫氣紅光常晃耀。上至須彌泥丸宮。下至涌泉御幽奧。  
七寶池內將寶盜。雜精雜氣都不要。瓊枝玉蕊金花新。  
珊瑚瑪瑙車琛造。固漏身。固漏竅。不鐺鐺。固漏鏊。  
十二重樓都開導。七經八脈合三焦。百骸四體皆徵效。  
大腸周。小腸爍。上下鵲橋平穩趨。趙州橋上去飲茶。  
甘河裏邊聽人叫。大運通。小運到。三家相見同歡樂。

我把一身固漏堅。萬載千秋無老少。  
固漏形軀煉太陽。精氣神全守中黃。  
金丹一粒放毫光。嬰兒顯象長相守。  
有人學得固漏歌。便是長生不老方。

了道歌

混世蟲。混世界。終日混。無寧奈。真孔竅。人不解。  
尋得着。真自在。莫人喜。莫人愛。無人嫌。無人怪。  
不參禪。不禮拜。不打坐。懶受戒。走天涯。看世界。  
遇酒喫幾杯。遇肉喫幾塊。化碗飯。塞皮袋。尋塊布。  
遮四大。房屋破。自家蓋。主人公。要安泰。不登名利  
場。不管成和敗。不欠國家糧。不少兒女債。他來尋我  
。我無罣礙。朝游五湖邊。暮宿青山內。頑石當枕頭。

青天作被蓋。虎豹不能侵。妖魔不敢害。不覺睡到日頭紅。無恐無驚無怖駭。從今打破是非門。翻身跳出紅塵外。拍手打掌笑呵呵。自在自在真自在。

迴文詩

橋邊院對柳塘灣。夜月明時半戶闌。  
遙駕蓬萊歸洞晚。靜彈琴坐伴雲閒。  
燒丹覓火無空竈。採藥尋仙有好山。  
瓢挂樹高人隱久。囂塵絕水響潺潺。

金丹詩三十六首

養道皈真

落魄江湖數十秋。逢師咬破鐵鎧頭。  
十分佳味誰調蜜。半夜殘燈可着油。

信道形神堪入妙。方知性命要全修。  
目俛會得些兒後。忘却人間萬斛愁。

離塵歸隱

一片閒心絕世塵。寰中寂靜養精神。  
素琴彈落天邊月。玄酒傾殘甕底春。  
五氣朝元隨日長。三花聚頂逐時新。  
煉成大藥超凡去。仔細題詩警後人。

掃境修心

紛紛內外景如麻。有地馳驅事可跨。  
撒手不迷真捷徑。回頭返照即吾家。  
六根清淨無些障。五蘊虛空絕點瑕。  
了了忘忘方寸寂。一輪明月照南華。

力敵睡魔

氣昏嗜卧害非輕。纔到初更困倦生。  
必有事焉常恐恐。只教心要强惺惺。  
縱當意思形如醉。打起精神坐到明。  
着此一鞭須猛省。做何事業不能成。

一求玄關

一孔玄關要路頭。非心非腎最深幽。  
膀胱穀道谷勞索。脾胃泥丸莫漫搜。  
神氣根基常恍惚。虛無窟裡細探求。  
原來只是靈明處。養就還丹跨鶴游。

再求玄關

傀儡當場會點頭。應知總是線來抽。

抽他雖是依人力。使我人抽又孰謀。  
原賴主公常月白。期教到處好風流。  
煉丹若要尋冬至。須向靈臺靜裡求。

總論玄門

身即乾坤勿外求。虛靈一竅最幽深。  
二三自許同爲侶。一四何妨與共儔。  
五土建中司發育。巽風起處定剛柔。  
自從識得還元妙。六六宮中春復秋。

鎔鑄神劍

師傳鑄作青蛇法。坤鼎乾爐煅煉成。  
非鐵非金生殺氣。無形無影自通靈。  
掣來匣外乾坤窄。收入胸中芥子生。

萬兩黃金無覓處。隱然身畔斬妖精。

後天築基

氣敗血衰宜補接。明師親授口中訣。  
華池玉液逐時吞。桃塢瓊漿隨日吸。  
絕慮忘思赤子心。歸根復命仙人業。  
丹田溫暖返童顏。笑煞頑空頭似雪。

後天煉己

煉己功夫誰得知。精靈常與我相隨。  
一塵不染心俱靜。萬慮皆忘性若癡。  
邪賊無由侵內境。學人終日侍嚴師。  
飢來解飲長生酒。每日醺醺醉似泥。

煉己得藥

煉已功夫繼築基。心頭萬慮已忘之。  
一輪月色相爲伴。五夜雷聲獨自知。  
雪向靜中飛白點。芽從虛處長黃枝。  
奪他陽氣歸來孕。產個千年跨鶴兒。

煉已下手

體隔神交理甚詳。分明下手兩相當。  
安爐立鼎尋真汞。對境忘情認舉鄉。  
拏住龍頭收紫霧。鑿開虎尾露金光。  
真鉛一點吞歸腹。萬物生輝壽命長。

先天鼎器

一從識破鴻濛竅。認得乾坤造化爐。  
不用神功調水火。自然靈氣透肌膚。

朝朝黃鶴藏金頂。夜夜銀蟾灌玉壺。  
要識金丹端的事。未生身處下功夫。

先天真鉛

舉世人多好入玄。入玄不識這先天。  
五千日內生黃道。三十時辰認黑鉛。  
不在乾坤分判後。只於父母未生前。  
此般至寶家家有。自是愚人識見偏。

先天大藥

信道金丹理最精。先天一點少人明。  
不拘貧富家家有。無論賢愚種種生。  
吞向腹中方有孕。將來掌上却無形。  
世人問我難回答。遙指天邊月出庚。

擒捉先天

笑睹神州有妙玄。耳邊切切細相傳。  
鑿開混沌尋金汞。劈破鴻濛捉水鉛。  
黍米一珠含北海。蟾光萬道照西川。  
若人採得吞歸腹。何慮凡夫不作仙。

凝聚先天

識得金丹正好爲。元微只向此中奇。  
牝門一粒真鉛動。玄戶三家造化基。  
凝結丹田生玉葉。送還土釜長瓊芝。  
世人欲達先天理。須認紅花頂黑龜。

認藥採取

日紅海底山頭月。靈山會上尋茄色。

花開鳥唱一天春。顛倒龍涎配虎血。  
神光射入玉壺田。密數坤申子午訣。  
刀圭百日大丹成。丹成永做蓬萊客。

直指真鉛

真鉛本是月中華。西北相生共一家。  
雌裏懷雄成至寶。黑中取白見靈芽。  
金多水少方爲貴。陰盛陽衰未足跨。  
更識其間包戊土。時時爐火起丹砂。

直指真汞

真汞原來日裏精。東三南二自相生。  
木中藏火非閒說。雄裏懷雌是寶珍。  
莫使一毫陰濁染。須教全體太陽明。

其間已土培元氣。煉得靈芽漸長成。

鉛汞相投

真鉛真汞兩相投。似漆如膠意未休。  
以汞投鉛如浴日。將鉛制汞若添油。  
鉛調汞性常依傍。汞愛鉛情樂泳游。  
內外五行攢簇定。結成赤白大丹頭。

顛倒妙用

尋真訪道有何難。只要人心識倒顛。  
休向山林尋至藥。必須城市覓真鉛。  
青龍鎖住離交坎。白虎牽回兌入乾。  
此術效他行將去。自然有路上青天。

和合丹頭

既生黃道始生茲。必有真陽應候回。  
三昧火從離位發。一聲雷自震宮來。  
氣神和合養靈質。心命相依結聖胎。  
透得裡頭消息子。三闕九竅一時開。

三家相見

央請黃婆善作媒。無中生有荷栽培。  
却因姹女當時待。勾引郎君自外來。  
兩竅相通無隔碍。中宮聚會不分開。  
翕然好合春無限。產個嬰兒號聖胎。

九轉大還

九轉還丹下手功。要知山下出泉蒙。  
安爐妙用憑坤土。運火功夫藉巽風。

兌虎震龍纔混合。坎男離女更和同。  
自從四象歸中後。造化機緘在我躬。  
火候細微

年月日時攢一刻。一刻不刻陰陽別。  
抽添符候兔雞臨。升降功夫龍虎烈。  
慮險防危罷火功。稱銖分兩同爻策。  
自然數足合周天。日日如斯行十月。

脱胎神化

丹成我命不由天。陵谷隨他有變遷。  
榮辱無干隨處樂。利名不挂遂時顛。  
但知壺內乾坤景。誰記人間甲子年。  
欲問歸蹤何處是。醉中遙指白雲邊。

面壁九年

九年面壁養神體。默默昏昏如煉己。  
無束無拘得自由。隨緣隨分能知止。  
心同日月大輝光。我與乾坤爲表裏。  
打破虛空不等閑。收拾六合一黍米。

換鼎分胎

重安爐鼎立坤乾。巧手移丹入上田。  
道德崇高神益邁。虛空粉碎法年邊。  
從今易舍還成質。以後分胎又入玄。  
兒養孫兮孫養子。老翁老母一齊仙。

轉制通靈

養得玄孫漸長成。強宗勝祖善謀營。

昨宵燈下逢佳偶。今日堂前產俊英。  
箇箇孩兒森玉樹。飄飄仙嗣簇金莖。  
一班勝似連城壁。無稅良田只自耕。

九轉靈變

九轉丹砂歲月深。養成舍利鬼神欽。  
一爐白雪渾如玉。滿鼎黃芽勝似金。  
曾見鸞飛和鳳舞。但看虎嘯與龍吟。  
五金八石皆成寶。選煉天元拔宅昇。

修煉天元

天元丹品問誰知。有自無生世所稀。  
天地爲爐真造化。陰陽作藥自玄微。  
雞餐變鶴青雲去。犬食成龍白晝飛。

到此方稱高妙極。許君携手一同歸。  
瀟洒優游

道人久已泯耳目。瀟洒自如脫拘束。  
朝從扶桑日頭起。暮去崑崙雲脚宿。  
青牛過闕知幾年。此道分明在眼前。  
昨夜瑤琴三疊後。一天風冷月娟娟。

了道人

鐵笛雙吹破曉烟。相逢又隔幾多年。  
曾將物外無爲事。付在毫端不盡傳。  
白髮數莖君已老。青雲幾度我當先。  
世間窮究只如此。何若同游歸洞天。

總咏內事

清靜身心修內藥。栽培氣血返童姿。  
借他鉛鼎尋真種。點我丸軀入聖基。  
十月懷胎加漫火。九年面壁養靈兒。  
嫦娥最愛兒年少。夜夜笙歌宴玉池。

總咏外事

真鉛真汞結夫妻。兩意交歡產個兒。  
幼子成人離祖渫。玄孫主事建新基。  
恢宏家道成三業。大展門庭第九枝。  
滿室堆金何足羨。但看拔宅住瑤池。

咏先天鼎

二七誰家女。眉端彩色光。人皆貪愛慾。  
我看是親娘。一點靈丹透。渾身粉汗香。

霎時乾我汞。換骨作純陽。

金丹詩二十四首

此二十四首金丹詩。以象二十四氣也。瀘州廖復盛刊刻訛誤。勦襲沽名。嘗輯古仙詩歌爲一部。名曰醒道雅言。而於群真姓字。大半不書。欲使未見者詫爲己作。正丰翁所謂鬼計慳貪竊道玄者也。今照汪仙真本改正。以復舊觀。庶使好道者不致迷誤耳。

採取先天煉後天。循環二炁共根源。  
欲知有象原無象。須識初弦與下弦。  
杳杳乾坤將判處。冥冥父母未生前。  
服之混沌猶如夢。變化嬰兒壽萬年。

月本無光借日光。每從晦朔定陰陽。  
蟾烏交媾合真質。牛女相期入杳茫。  
自是魂靈應魄聖。從他地久與天長。  
學人解得玄中妙。紫府高懸姓字香。  
七日陽來下鵲橋。上橋夫婦任逍遙。  
逆回海水流天谷。倒轉風帆運斗杓。  
手握乾坤分造化。時憑年月步周遭。  
神仙手段常如此。那與庸夫鬪舌苗。  
橐籥吹噓藉巽風。搬來坤火自鴻濛。

徐徐攝上崑崙頂。漸漸吞回土釜宮。  
鉛汞相投成至寶。精神凝合變嬰童。  
將來跳出乾坤外。不屬璇璣造化中。  
安爐立鼎煉金丹。水怕乾兮火怕寒。  
既未煨時常守護。屯蒙行處要勤看。  
抽鉛添汞須加緊。慮險防危莫放寬。  
毫髮差殊功不就。半途而廢復行難。  
龍升虎降轉河車。赤火擒來制白砂。  
二炁凝胎鉛自減。三花聚頂汞還加。  
開爐漫攪成鍾乳。起鼎應知是馬牙。

兩物齊挈休縱放。放之失却美金花。  
採回坤地水金多。種在乾家入愛河。  
陽火陰符依進退。鉛龍汞虎自調和。  
漿收東位成甘露。酒飲西方醉綺羅。  
但要至誠勤愛護。胎圓十月化青娥。  
奪得乾坤一點精。陰陽交媾自然成。  
夫妻會合攢三姓。戊己交加簇五行。  
朔望屯蒙雞兔躍。晦弦既未虎龍爭。  
地天收在玄闕內。運轉河車霹靂聲。

身中水火即陰陽。二氣相孚化紫光。  
日日醍醐延命酒。時時吞啗返魂漿。  
玄機不許庸人識。大藥須令志士嘗。  
九轉功完還太始。坤柔煉盡變乾剛。  
火性炎炎水性流。河車搬運自然周。  
崑崙片玉原無價。滄海明珠竟暗投。  
三昧初從離下發。一符始自坎中浮。  
自家消息誰能會。莫向人前插話頭。  
修仙須要修天仙。金液神丹仔細看。  
添在離宮抽在坎。寄於兌位種於乾。

死生了當非神氣。性命功夫在汞鉛。  
世上紛紛談道者。幾人於此達真詮。  
煉已尋真固不難。先擒兔髓配烏肝。  
牽龍就虎歸根竅。制汞投鉛復命關。  
金氣往來通夾脊。河車搬運上泥丸。  
夫妻共入黃婆舍。火候調停自結丹。  
闔闢乾坤橐籥形。屯蒙呼吸坎離精。  
鼎和四象真鉛降。爐備三才妙汞生。  
一有兩無同變化。兩無一有共相成。  
時人要識玄中妙。配合青娥仔細論。

中宮戊己自知音。二物媒來共一心。  
姹女用吹無孔笛。金公爲抱沒弦琴。  
深深密密誰能測。杳杳冥冥孰解尋。  
指日還丹成就後。總教大地盡黃金。  
温温鉛鼎透簾緯。認定人身活子時。  
虎嘯一聲忙採取。龍吟初勅急施爲。  
守城野戰天翻地。入室防危坎復離。  
奪得團團龜鳳髓。請君服食赴瑤池。  
入室虛心煉大丹。神功妙用不爲難。

能窺天巧參元氣。解飲刀圭奪紫丸。  
朔望符來三姓合。晦玄火退五行攢。  
羿妃縱會奔蟾窟。爭似青娥駕彩鸞。  
木中砂汞水中金。漫向離宮坎位尋。  
只就乾坤分主客。還依龍虎定浮沉。  
故能金木成三姓。遂使夫妻共二心。  
庭院歸來相聚會。黃婆媒妁是知音。  
真爐真鼎發真機。採藥須憑亥盡時。  
鉛母氤氳光欲動。金胎跳躍火臨期。  
休忘氣候調真息。但守虛無運坎離。

臨陣莫教輕縱敵。兢兢業業更防危。  
十月功完造化堅。若加火候必傷丹。  
仙房氣血渾忘却。寶鼎金爐不用看。  
面壁九年形脫殼。身超三界體生翰。  
祇緣黍米吞歸腹。行滿功成跨鳳鸞。  
上吞下啗兩弦弦。逐節隄防入玉田。  
往往來來賓返主。夫夫婦婦倒和顛。  
結丹已喜嬰兒兆。出殼皆憑聖母全。  
遠近熬游看四正。東西南北任周旋。

韜光晦跡隱紅塵。有作誰知妙更真。  
伏虎降龍須混俗。超凡入聖乃驚人。  
深深祕祕修丹道。白白明明顯至神。  
藥鏡玄機俱泄盡。古今由此達天津。  
金碧參同及指玄。翠虛性命與忠仙。  
陰符寶字逾三百。道德靈文貫五千。  
入藥鏡中推橐籥。悟真篇內究蹄筌。  
金丹切近叮嚀語。總論前弦與後弦。  
火候功夫本自然。能通此妙即神仙。  
五行攢簇盜天地。八卦循環作聖賢。

造化爐中烹日月。乾坤鼎內產金蓮。  
有人識得玄微理。隨我飛昇朝帝前。

虔誠稽首拜星君。頂禮星辰護本身。  
二十八宿齊朗耀。三百六度盡分陳。  
上聖能攢年月日。中宮保合氣精神。  
照臨應許增年壽。掩映還同二曜新。

大丹詩八首書武當道室示諸弟子  
學道修真出世塵。遨遊雲水樂天真。  
身中靈藥非金石。腹內神砂豈水銀。  
採煉功夫依日月。烹煎火候配庚辛。  
黃婆媒媾三家合。飲酒觀花遍地春。

採聚他家一味鉛。捉精煉氣補先天。  
前弦八兩後弦八。內藥還時外藥還。  
紫府玄宮垂寶露。黃芽白雪化金蟾。  
神仙妙用常如此。火裏能栽九節蓮。  
初闕中闕與後闕。下田中田與上田。  
層次原來分井井。火功須要法乾乾。  
室窗透亮三更到。晝夜通紅九鼎全。  
文武陰陽勤轉煉。闢開萬竅好朝天。  
身內功夫我自知。天機玄妙有誰窺。

初尋龍虎來爭戰。又見龜蛇喜唱隨。  
天地倒顛觀否泰。火符起止在虛危。  
南辰北斗映前後。日月烏蟾來往飛。  
修真大道乾坤祖。採取陰陽造化功。  
要制天魂生白虎。須擒地魄產青龍。  
運回至寶歸中舍。變化陽神入上宮。  
一炁凝成丹一粒。人能吞服貌如童。  
道法旁門有萬千。不知火候總徒然。  
先窮妙理將真悟。後拜明師把訣傳。  
欲使三家情意合。只憑一點道心堅。

朝朝煅煉精神炁。結就真神上九天。  
尋真要識虛無竅。功夫只在意所到。  
往來順逆煉陰陽。升降坎離在顛倒。  
恍恍惚惚太極生。杳杳冥冥嬰兒兆。  
出玄入牝由自然。若忘若存守壇竈。  
知先達後煉金丹。火冷水乾做不全。  
上德無爲成至聖。下功有作在周天。  
一陽動處窺天地。二品合時生佛仙。  
月裡栽花無片晌。蟾光現出照西川。

瓊花詩

瓊枝玉樹屬仙家。未識人間有此花。  
清致不霑凡雨露。高標長帶古烟霞。  
歷年既久何曾老。舉世無雙莫浪誇。  
幾欲載回天上去。擬從博望借靈槎。

七絕

真心浩浩無窮極。無限神仙從裏出。  
世人耽着小形骸。一顆玄珠人不識。

又

佛印指出虛而覺。丹陽訣破無中有。  
捉破元初那點真。萬古千秋身不朽。

又

沂流一直上蓬萊。散布甘泉潤九垓。

從此丹田沾潤澤。黃芽遍地一齊開。

又

年月日時空有着。卦爻觔雨亦支離。

若曾會得綿綿意。正是勿忘勿助時。

又

大藥無多只一丸。須求同類兩相歡。

世人欲問長生訣。先覓陰陽二品丹。

玄要篇下

此乃小還丹功夫

登高臺

按參同契有瞋目登高台之句猶言挾破重玄使人心目明亮如登高台遠近皆見也調名取

此

金丹造化妙難言。玄微道理誰分辨。幸遇明師指。挾破水中天。先教咱守定玄關。盤膝坐調神理氣。除思慮塞

兌垂簾。次教咱鼓動巽風。搬運水火。守固真精。保定  
元陽。撥轉天闕。又只見黃河水。滔滔逆流。從湧泉。  
灌尾閭。至夾脊。升上泥丸。過明堂。入華池。神水漸  
漲。下重樓。入絳宮。直至丹田。這纔是築基煉己。從  
今後住世延年。更欲求最上乘飛昇道理。還教咱重安爐  
。復立鼎。採取先天。配後天。遇子午專行火候。逢卯  
酉沐浴金丹。再教咱先明天地機。次把陰陽辨。有天先  
有母。無母亦無天。這纔是大道根源。把周天從頭數。  
將乾坤顛倒安。採後天殷勤玉煉。奪先天成聖成仙。我  
已曾拜明師。心心相授。口口相傳。築基時先明橐藥。  
煉己時只用真鉛。坎中滿。離中之物。離中虛。取坎還  
填。逆成仙。龍吞虎髓。順成人。虎奪龍涎。喜的是木

龍藏汞。愛的是金虎吐鉛。月之圓存乎口訣。時之子妙  
在心傳。採先天之功。全憑戊己。奪後天之炁。龍虎初  
弦。青龍白虎相爭戰。玉兔金烏一處搏。防只防身中無  
慧劍。怕只怕急水灘頭。挽不住船。等只等黃婆勾引。  
候只候少女開蓮。此事難言。五千日內君須算。三十時  
辰暗裡盤。子前午後分明看。鉛陽未動。癸現於前。真  
鉛真陽隨後邊。藥到臨爐。此時休怠慢。急速下手擒入  
闕。隨後用六百抽添。十月胎圓。嬰兒出現。面壁九年  
。獨露真詮。纔做個閬苑蓬萊物外仙。

按祖師詞曲。前無所譜。只在發明丹旨耳。然譜皆古  
人所創。何妨自我作古耶。登高臺本參同之句。以爲  
調名。恰與玄音雅稱。或謂立題固妙。分段太多。不

知詞譜中如哨遍。鶯啼序之類。亦有三四段者。此分四段。有何不可。不得以令。慢單。雙相拘也。

天仙引俗作南宮詞原名天仙引按悟真云學仙須是後四調稍有不同即以詞家分體論此篇作第一體

因尋地內天。爲覓雲中電。時時降意馬。刻刻鎖心猿。  
晝夜不眠煉己功。難間持心志愈堅。閉三寶內守深淵。  
擒五賊外觀上苑。令彼我如如穩穩。使陰陽倒倒顛顛。  
退群魔全憑慧劍。採烏龜始氣。取白虎初弦。將天根直  
豎。把月窟空懸。顯神通向猛火裡栽蓮。施匠手在弱水  
裏撐船。掃蕩的心清意靜。保養的精盈氣全。不羨他美  
麗嬌花。只待他甘露醴泉。使無情放下娘生面。攻神州  
。破赤縣。捉住金精仔細牽。送入丹田。防危慮險除雜

念。定息安神絕妄緣。沐浴洗心罷爭戰。聖胎脫然。面壁九年。煉神還虛。是咱功程滿。

## 第二體

看歸根復命篇。觀養性修真卷。方知金裡水。纔識地中天。微妙玄玄。原來生殺隔一線。龍虎隱二弦。講玄牝道德仙經。窮戊己悟真聖典。論庚方生命所在。說兌位產藥川源。分明直指於赤縣。如露如電。如霧如烟。只等的烏龜吐氣。白虎噴涎。斬三尸境滅魔潛。擒五賊馬卧猿眠。追神炁入歸元海。運真氣周流湧泉。採金精納入丹田。自然貫穿。渾身百節周流遍。心似火。意如電。養育金丹汞漸添。閉兌忘言。九年面壁功無間。八極神游遍大千。七返嬰兒自出。現六賊遁焉。五行數全。

四海人知歸閬苑。

### 第三體

先調呼吸勻。後把金木併。鉛精藏牝戶。汞液隱玄門。  
造化之根。杳冥中有信。恍惚無見聞。養藥苗常令爐全。  
取黃芽不教鼎損。使元神不離方。可覓金水灌入崑崙。  
仗慧劍追遍羣魔。閉三寶持心意。擒五賊煉己功勤。  
斷貪嗔祛除萬慮。遇時景不染一塵。我只待曲江上月。  
吐庚申。形山裡踏雪尋春。採金精方離赤水。和真息  
周流一身。運己汞包裹陽精。爐火長溫。時時刻刻加精  
進。如愚蠢。似痴鈍。默坐忘言且守貧。保養全真。俺  
向那深山面壁無人問。靜室灰心。惟俺親調神息。憑咱  
訓。不言十月懷孕。只言九載辛勤。今日行足功圓方證。

本。

第四體

閒看龍虎經。靜玩入藥鏡。本來鉛一味。假詐許多名。  
他在水底潛形。贈寄希夷頂。端居造化坑。赤灑灑隱在  
甘泉。密匝匝藏於丹井。我只待冬至令。一陽初動。秋  
分時二炁方升。華池有信玄珠迸。當仁施德。立義設刑  
。防其變詐。引誘歡情。觀神州氣盛陽騰。見赤縣癸動  
鉛生。赤條條龍頭直豎。紅拂拂龜眼圓睜。黑洞洞虎口  
出聲。相爭顯能。使陰陽顛倒。把金木交併。捉北方玄  
武龜精。鎖在黃庭。沐浴常掃三田靜。溫養須教九轉靈  
。積滿陰功八百行。名書上清。神登玉京。宴罷蟠桃酌  
。酌。

第五體

不容意馬狂。豈把心猿放。三尸無擾攘。六賊盡歸降。  
魔境俱忘保。養的精神壯。調和的氣血強。諸慮忘。離  
却貪嗔。萬緣盡。不生妄想。遣神女侍爐鑄劍。藉金水  
配對柔剛。憑匠手生擒活捉。如翻掌。開刀圭鎖鑰。解  
龍虎繩韉。飲延年仙酒。吃續命瓊漿。丹入腹遍體生香  
。情歸性換骨回陽。休心景牢封土釜。減意春深閉洞房  
。遠聲色固守真常。隄防損傷。如遇使縱休輕喪。十月  
後嬰兒降。調理的通靈會神。獨步仙鄉。誰知靜裏乾坤  
大。我愛壺中日月長。任你人間是非謗。披雲衣鶴氅。  
捧丹書玉章。紫府神仙齊慶賞。

按天仙引亦是祖師創調。命名之義。極爲雅正。蓋必

須加此。乃是金丹大道。若作南宮詞調則小矣。南宮乃符籙之派。與金丹不同。且到南宮者。尚有輪迴。方得成道。太上度人經云。未學道淺。仙品未充。運應減度。身經太陰。臨過之時。同學至人。爲其行香誦經十遍。以度屍形。如法魂神。徑上南宮。隨其學功。計日而得更生。轉輪不減。方得神仙。據此則南宮之流。乃奪舍投胎之輩也。天仙妙旨。豈可以南宮名哉。又此詞不可分段。茲分兩段者。亦因可分之處而分之也。張鄧刻本。分爲三段。一段名鵲橋仙。二段名玉女搖仙佩。三段作尾聲。蓋唱道情者爲之也。且鵲橋玉女。乃是古曲名。祖師所作。既不拘拘舊譜。則孟浪安名。有何意味。今照汪本正之。

一枝花一作美金花按玉蟾翁快活歌云黃芽半夜一  
枝春本集後五更云一枝春色金花麗蓋取此  
張鄧刻本及神仙鑑參訂

行特造化功。下手調元氣。自從師傳後。獨自守無爲。  
玉液長提。元氣歸真位。透三關。過尾閭。逆轉河車。  
上泥丸。撞崑崙。發震如雷。甘泉香生甜如蜜。入玉池  
化作金液。逍遙飲甘露自垂。下重樓十二階梯。牢封固  
護守堅持。原來是精氣神。三般兒歸根復命。原來是金  
木水火土。五行攢簇。玄中玄有不死還丹。妙中妙。有  
接命的根基。誰不行。誰不會。誰不做。都只在採取先  
天一竅迷。怎肯胡爲。俺也向花叢中敲竹鼓琴。心似水  
。從今參透真消息。忘物忘形。子前午後可爲持。卯酉  
之中。沐浴之時。講甚麼生死輪迴。說甚麼姹女嬰兒。

都只要採取鴻濛未判一粒黍米。

第一

心如出水蓮。意似雲中電。昨宵因小事。誤入麗春院。  
時時降意馬。刻刻鎖心猿。晝夜不眠。煉已功無間。閉  
三寶內守黃房。擒五賊外觀上院。令彼我如如穩穩。使  
陰陽倒倒顛顛。退群魔怒提起鋒茫劍。敢取他出牆花兒  
朵朵新鮮。挂起我娘生鐵面。我教他也無些兒動轉。嬌  
天體態。十指纖纖。引不動我意馬心猿。俺是個試全石  
兒高低便見。俺是個鐵饅頭。下口難餐。俺是個清靜海  
。一塵不染。俺是個夜明珠。空裏長懸。道堅志遠。幼  
年間常把身心煉。絕名利不去貪。捉三尸鼎內煎。我的  
心堅。我學的造化無人見。愁則愁功不成。名不就。空

把時光轉。愁則愁日月如梭。少年。有一日撥轉天關。  
騰空在半天。那時節纔把冷淡家風道教闡。

### 第三

先明天地機。次把陰陽配。有天先有母。無母亦無天。  
此是道教根源。把周天從頭數。將乾坤顛倒安。月之圓  
存乎口訣。時之子妙在心傳。提起我無刃鋒鎗劍。怕則  
怕急水灘頭難住船。感則感黃婆勾引。候則候少女開蓮  
。此事難言。五千日近堅心算。三十時辰暗裏盤。我將  
龍頭直豎。他把月窟空懸。顯神通向猛火裏栽蓮。施匠  
手在逆水上撐船。不羨他美麗嬌花。只待他甘露醴泉。  
攻神州。破赤縣。捉住金精仔細牽。送入丹田。防危慮  
險除雜念。沐浴自然。面壁九年。纔做箇閬苑蓬萊物外

仙。

第四

因求大道玄。走盡天涯畔。撇功名勢利。棄家業田園。  
萬般辛苦。衣破鞋穿。師難面。愁則愁六七十。年光陰短。  
。入終南。感得火龍親口傳。命玄出山。覓侶求鉛。遍  
訪名賢。盡是些詭計。慳貪竊道玄。也是俺該有那出世因  
緣。幸遇着仗義疎財沈萬三。爭奈他力薄難全。俺只得  
把爐火烹煎九轉完。向麗春院。採藥行符經五載。入武  
當山。面壁調神又九年。猛聽得朝命宣。欲待要不覩君  
王面。又恐怕胡尚書性命難全。駕雲直上朝陽殿。官家  
見喜悅龍顏。俺欲待口口相傳。恐違了玉皇命言。俺  
只得跨鳳乘鸞上九天。

咏蛰龍法

漁父詞

蛰法無聲却有聲。聲聲說與內心聽。  
神默默。氣冥冥。蛰龍雖睡睡還醒。

蛰龍吟

睡神仙。睡神仙。石根高卧忘其年。三光沉淪性自圓。  
氣氣歸玄竅。息息任天然。莫散亂。須安恬。温養得汞  
性兒圓。等待他鉛花兒現。無走失。有防閑。真火候。  
運中間。行七返。不艱難。煉九還何嗟嘆。靜觀龍虎戰  
場戰。暗把陰陽顛倒顛。人言我是朦朧漢。我却眠兮眠  
未眠。學就了真卧禪。養成了真胎元。卧龍一起便昇天  
。此蛰法。是誰傳。曲肱而枕自尼山。樂在其中無人諳

。五龍飛躍出深潭。天將此法傳圖南。圖南一派儔能繼。  
。邈邈道人張丰仙。

美金華二首

**題義**

按參同云。古記題龍虎黃帝美金華。龍虎金

華。皆古聖垂訓書也。丹家以金華比真鉛。故契  
云。卒得金華。轉而相因。化爲白液。凝而至堅  
。蓋言汞得真鉛而化液。入黃庭而成至寶也。又  
云鉛體外黑。內懷金華。蓋以造丹者於黑鉛之中  
。取出白金制成戊土。名曰美金華。則金華之貴  
重極矣。調名取此。

金華朶朶鮮。無財難修煉。不敢對人言。各自糊盤算。  
訪外護未遇高賢。把天機牢抱幾年。聊試驗。妙更玄。

憑慧劍。採先天。今日方知道在目前。纔信金丹有正傳。  
。吹的是無孔之笛。彈的是無絃之弦。喜的是黃芽白雪。  
。愛的是首經紅鉛。飲的是延命仙酒。服的是返魂靈丹。  
。做的是壺中活計。戲的是海底金蟾。捉將日月爐中煉。  
。奪得乾坤鼎內煎。這是我修行真訣。出家手段。恨當  
初。俺無錢。晝夜告天也可憐。到而今時來運轉。只待  
我行滿功圓。撒手逍遙物外仙。

又

金華玉蕊鮮。世人難分辨。長生須伏氣。栽接要真鉛。  
築基煉己採後天。玉液還丹。縱得了住世延年。還要圖  
金液九還。堪嗤大衆學神仙。一箇箇盡都是盲修瞎煉。  
一程程誰曉得寔究真參。天地裏黃芽長遍。滿乾坤白華

開綻。總待他水盡金生。月正圓。我這裡手提寶劍挂南山。誅盡了七情六慾。恩愛牽纏。掃盡了萬里浮雲。一塵不染。說的那五鬼三尸心胆寒。我把陰陽顛倒顛。用神機暗合周天。戒身心防危慮險。輕輕的搖動地軸。慢慢的撥轉天闕。霹靂一聲天外天。

一訣天機

敲爻歌云時人不達花中理  
一訣天機值萬金調名取此

說與你。真口訣。指與你。天邊月。月圓時。玉蕊生。月缺時。金花卸。三五按時節。老嫩細分別。送入黃婆舍。休教走漏洩。栽接栽接。靈龜吸盡金烏血。烈決烈決。做個蓬萊三島客。

玄關交媾曲

大道本無說。妙理話難徹。玄關一點達摩訣。上至崑崙

泥丸頂。下至重淵湧泉穴。鉛爲母。汞爲爹音。鉛汞陰陽把子結。姹女嬰兒一處歇。

陰陽交媾曲

顛倒坎中離。龍虎風雲會。妙玄一點包天地。豪厘大小人不知。返三迴五透天機。離歸坎。坎歸離。坎離水火運東西。嬰兒姹女作夫妻。陰盜陽精取坎寔。陽伏陰精神離虛。三三六六分天地。這些功夫非容易。變乾坤。漏洩先天炁。

洞天清唱六疊

邱祖天歌晝夜清音滿洞天  
蓋指獨露全真時也調名取此

一疊

俺只待剖開渾沌包。劈破鴻濛竅。俺則待覓一滴續命漿。尋一枝返魂草。俺只見虎嘯氣來潮。癸動藥生苗。會

黃婆將琴鼓教。見金公把竹板敲。不覺的丹田熱燒。原來是命寶歸黃道。那時節把神息勻調。靜觀水火交。

### 二疊

俺將那沒底籃仗人挑。俺把那沒絃琴懷中抱。俺輕輕撥正赤鳳頭。嘿嘿鑽入烏龜竅。擒陽氣。過鵲橋。運陰符。急相抱。忽然覺泥丸如湯沸。丹田似火燒。設屯蒙。忘昏曉。達四肢。薰蒸到。若有那魔境相招。俺這裡只是。靜坐如如不動搖。

### 三疊

煉己將五賊平。換景把七情併。制伏的六欲寧。掃蕩的三尸淨。性定自通靈。心虛內照明。配剛柔金水稱去聲。會陰陽。顛倒行。既濟功成。萬神悉聽命。聞詔飛昇。

丹台已注名。

#### 四疊

俺只待隱市廛。默靜功。俺只待擇善地。俺只待仗慧劍將白雪培。憑匠手把黃芽種。俺只待搬火煉真空。尋光破鴻濛。俺只待攝二炁歸離戶。採一陽入震宮。學旌陽行蹤。冲舉乘丹鳳。倣軒轅神通。飛昇跨火龍。

#### 五疊

採鉛精。配汞苗。立爐鼎。修玄要。奪乾坤。造化機。會日月盈虧妙。合水火。左右燒。使魂魄往來交。按四時不失序。順八節應卦爻。辨昏朝。明消長。觀天道。須教周天十二遭。

六疊

七返大珠明了性。九還金液大丹成。霹靂一聲。早見真人出頂。

麗春院詞二首

麗春院內月輪高。瓊樹花新破寂寥。半夜開丹竈。三更運斗梢。玉漢銀河誰得到。牛郎織女天邊笑。紫府會仙曹。歸去來兮俗垢消。

又

麗春院內日華清。金液還丹已煉成。欲令情歸性。須將性合情。富貴功名休再問。嬰兒姍女風流甚。爐鼎放光明。從此崑崙頂上行。

西江月

道在玄關一竅。竅包元氣元精。元精元氣養元神。神滿自然動靜。動靜三迴九轉。周流變化乾坤。乾坤顛倒種花根。根發西江月正。

自題無根樹詞二首

鷓鴣天 按此調五六二句當作三字句叶一韻乃是鷓鴣天又似瑞鷓鴣與七律體同  
則又似瑞鷓鴣也茲兩存  
之○瑞鷓鴣與七律體同

道法流傳有正邪。入邪背正遍天涯。飛騰罕見穿雲鳳。陷溺多成落井蛙。難與辨。亂紛嘩。都將赤土作丹砂。要知端的通玄路。細玩無根樹下花。

賣花聲

無根樹下說真常。六道含靈共一光。會得威音前後事。本無來去貌堂堂。

無根樹道情二十四首

**題義**

無根樹者。指人身之沿氣也。丹家於虛無境內養出根株。先天後天都自無中生有。故曰說到無根却有根也。煉後天者。須要入無求有。然後以有投無。煉先天者。又要以有入無。然後自無返有。修煉根蒂。如是而已。二十四首皆勸人無根樹下細玩仙花。其藥物氣候。裁接採取之妙。備載其中。此道情之不朽者也。

無根樹。花正幽。貪戀紅塵誰肯修。  
浮生事。苦海舟。蕩去飄來不自由。  
無邊無岸難泊繫。長在魚龍險處游。  
肯回首。是岸頭。莫待風波壞了。

又

無根樹。花正微。樹老將新接嫩枝。

桃寄柳。桑接臬。傳與修真作樣兒。

自古神仙栽接法。人老原來有藥醫。

訪明師。問方兒。下手速修猶太遲。

又

無根樹。花正青。花酒神仙古到今。

烟花寨。酒肉林。不犯葷腥不犯淫。

犯淫喪失長生寶。酒肉穿腸道在心。

打開門。說與君。無酒無花道不成。

又

無根樹。花正孤。借問陰陽得類無。

雌雞卵。難抱雛。背了陰陽造化爐。  
女子無夫爲怨女。男子無妻是曠夫。  
嘆迷徒。太模糊。靜坐孤修氣轉枯。

又

無根樹。花正偏。離了陰陽道不全。  
金隔木。汞隔鉛。陽寡陰孤各一邊。  
世上陰陽男配女。子子孫孫代代傳。  
順爲凡。逆爲仙。只在中間顛倒顛。

又

無根樹。花正新。產在坤方坤是人。  
摘花戴。採花心。花蕊層層艷麗春。  
時人不達花中理。一訣天機值萬金。

借花名。作花身。句句敲爻說得真。

又

無根樹。花正繁。美貌嬌容似粉團。  
防猿馬。劣更頑。挂起娘生鐵面顏。  
提出青龍真寶劍。摘盡牆頭朵朵鮮。  
趁風帆。滿載還。怎肯空行到寶山。

又

無根樹。花正飛。卸了重開有定期。  
鉛花現。癸盡時。依舊西園花滿枝。  
對月纔經收拾去。又向朝陽補衲衣。  
這玄微。世罕知。須共神仙仔細推。

又

無根樹。花正開。偃月爐中摘下來。  
延年壽。減病災。好結良朋備法財。  
從茲可成天上寶。一任群迷笑我歎。  
勸賢才。休賣乖。不遇明師莫強猜。

又

無根樹。花正圓。結果收成滋味全。  
如朱橘。似彈丸。護守隄防莫放閑。  
學些草木收頭法。復命歸根返本元。  
選靈地。結道庵。會合先天了大還。

又

無根樹。花正亨。說到無根却有根。  
三才竅。二五精。天地交時萬物生。

日月交時寒暑順。男女交時姪始成。  
甚分明。說與君。只恐相逢認不真。

又

無根樹。花正佳。對景忘情玩月華。  
金精旺。耀眼花。莫在園中錯揀瓜。  
五金八石皆爲假。萬草千方總是差。  
金蝦蟆。玉老鴉。認得真鉛是作家。

又

無根樹。花正多。遍地開時隔愛河。  
難攀折。怎奈何。步步行行龍虎窩。  
採得黃花歸洞去。紫府題名永不磨。  
笑呵呵。白雲阿。準備天梯上大羅。

又

無根樹。花正香。鉛鼎溫溫現寶光。  
金橋上。望曲江。月裏分明見太陽。  
吞服烏肝並兔髓。換盡塵埃舊肚腸。  
名利場。恩愛鄉。再不回頭空自忙。

又

無根樹。花正鮮。符火相煎汞與鉛。  
臨爐際。景現前。採取全憑渡法船。  
匠手高強牢把舵。一任洪波海底翻。  
過三關。透泥丸。早把通身九竅穿。

又

無根樹。花正濃。認取真鉛正祖宗。

精炁神。一鼎烹。女轉成男老變童。  
欲向西方擒白虎。先往東家伏了龍。  
類相同。好用功。外藥通時內藥通。

又

無根樹。花正嬌。天應星兮地應潮。  
屠龍劍。縛虎繚。運轉天罡斡斗稍。  
燬煉一爐真日月。掃盡三千六百條。  
步雲霄。任逍遙。罪垢凡塵一筆消。

又

無根樹。花正高。海浪滔天月弄潮。  
銀河路。透九霄。槎影橫空泊斗梢。  
摸着織女支機石。踏遍牛郎駕鵲橋。

遇仙曹。胆氣豪。盜得瑤池王母桃。

又

無根樹。花正雙。龍虎登場戰一場。  
鉛投汞。陰配陽。法象玄珠無價償。  
此是家園真種子。返老還童壽命長。  
上天堂。極樂方。免得輪迴見閻王。

又

無根樹。花正奇。月里栽培片晌時。  
拏雲手。步雲梯。採取先天第一枝。  
飲酒帶花神氣爽。笑煞仙翁醉似泥。  
託心知。謹護持。惟恐爐中火候飛。

又

無根樹。花正黃。產在中央戊己鄉。  
東家女。西家郎。配合夫妻入洞房。  
黃婆勸飲醍醐酒。每日醺蒸醉一場。  
這仙方。返魂漿。起死回生是藥王。

又

無根樹。花正明。月魄天心逼日魂。  
金烏髓。玉兔精。二物擒來一處烹。  
陽火陰符分子午。沐浴加臨卯酉門。  
守黃庭。養谷神。男子懷胎笑煞人。

又

無根樹。花正紅。摘盡紅花一樹空。  
空即色。色即空。識透真空在色中。

了了真空色相滅。法相長存不落空。  
號圓通。稱大雄。九祖超昇上九重。

又

無根樹。花正無。無影無形難畫圖。  
無名姓。却聽呼。擒入中間造化爐。  
運起周天三昧火。煅煉真空返太無。  
謁仙都。受天符。纔是男兒大丈夫。

四時道情

春色可。人可人。桃花花開滿眼新。  
到也無憂悶。仙喜的是洞府去游春。  
笙。吹與知音聽。俺只道閒來時。  
。焚一炷香。撫一曲琴。

夏賞荷池。荷池兩個鴛鴦水面飛。擺列成雙對。清風明月閒遊戲。仙喜的是呂祖遇鍾離。二翁留下長生地。終南山上乘雲去。俺則道閒來時。焚一炷香。下一盤棋。秋景雲疎。雲疎遠岫蒼黃木葉枯。夜看銀河布。牛郎到把織女度。仙喜的是賣卜隱成都。君平先生挈玉壺。日得百錢把酒沽。俺則道閒來時。焚一炷香。看一卷書。冬景雪飛。雪飛萬里關山似玉堆。和靖掩廬睡。天寒鶴守孤山內。仙喜的是湘子度文公。屢勸回頭不肯回。藍關路上纔相會。俺則道閒來時。焚一炷香。畫一樹梅。道情四首。乃吾隱終南時作以自唱者。其體帶竹枝。節節硬逗。看似不接。其妙正在不接之接也。自記。

青陽宮留題道情四首

覓故人天涯不見。嘆迷徒要學神仙。有一等守頑空的。  
有陰無陽是孤煉。有一等用鼎器的。捨死忘生談採戰。  
各執一端。玄闕不知在那邊。  
莫把無爲來妝拌。盡都是空門面。

怎得箇雲朋霞友。也混俗和光過幾年。訪道須要訪先天。  
。先天是神仙親口傳。神仙神仙。只在花裡眠。

又

煉黍米。須要有法財兩件。心腹事。須要托二三爲伴。  
怎得箇張環衛共談玄。馬半州同修煉。薛道光曾把俗還。  
。王重陽幸遇良緣。伯端翁訪友在扶風縣。達摩祖了道。  
在麗春院。纔曉得花街柳巷也。正好參禪。再休題清淨。  
無爲空坐閒。訪道須要訪先天。先天是神仙親口傳。神

仙神仙。只在花裡眠。

又

訪明師。殷勤了無限。都說是寔授真傳。某神仙。同法眷。一箇說補上田。一個說益下元。一個說守中黃。是正法眼。更笑他兩腎中間當玄關。似這等千門萬戶也。百尺高竿。閃了無數英賢。訪道須要訪先天。先天是神仙親口傳。神仙神仙。只在花裡眠。

又

學仙的聽吾言。切莫要盲修瞎煉。須曉得內外陰陽。同類的是何物件。必須還依陰陽。修出陰陽。依世法修出世間。順成人。逆成仙。一句兒超了千千萬。再休題清淨無爲也。不得還丹。總是枉然。訪道須要訪先天。先

天是神仙親口傳。神仙神仙。只在花裡眠。

五更道情

題義

五更須活着。只是功夫不息之義。勿謂一更

是一更功夫。二更是二更功夫也。餘類推。

一更初。獨牧青牛。勿縱狂行。不放閑游。我這裡換景  
移情。攀花折柳。密煉潛修。閉六門無爲靜守。擒五賊  
有法拘囚。匹配剛柔。耐得春秋。炁盛神全。採藥何愁  
。

又

二更裏。匹配調和。逐散諸陰。趕退羣魔。俺只要招鳳  
來巢。喚龜還窟。引虎歸窩。看鉛生須知謹守。逢月現  
認得真麼。下手莫錯。望遠時過。赤水含珠。造化無那

又

三更中。一陽纔萌。赤縣門開。真炁方升。這時節微露  
鉛華。初含玉蕊。半吐金精。鎖心猿。龍吟雲應。捨意  
馬。虎嘯風生。採穎芝英。送入黃庭。封固無虞。百日  
功靈。

又

四更殘。飲罷醍醐。乘槎張騫。笑煞麻姑。憑這點灌溉  
三田。融通百脈。潤澤肌膚。周流遍。牢闔土釜。升降  
畢。謹守如初。念慮皆無。聲色盡除。溫養胎仙。十月  
功夫。

又

五更終。添汞抽鉛。換鼎分丹。移丹上田。從今後陽長  
陰消。性成命全。體固身堅。靜調神一周漸大。勤面壁  
。九載還元。行滿功圓。八百三千。與道合真。便是神  
仙。

五更道情

一更裡。鉛汞全。三尸六賊都游散。心猿意馬牢拴定。  
鉛鼎溫溫水不寒。諸魔不敢抬頭看。安神息。任天然。  
龍自吟。虎自懽。這樁妙理行持慣。遍身水火配離坎。  
成仙成聖何嗟嘆。要做個長生也不難。曾記得火龍直指  
得還丹。逍遙自在。自在神仙。

又

二更裡。丹詔來。乘龍跨鳳青霄外。大還到手人人愛。

方信金丹好藥杯。母見嬌兒共一堆。安穩睡。且妝猷。  
清虛地。不染埃。從今減却冤家債。做一個長生不老。  
養就了杏臉桃腮。

又

三更裡。活子時。仙家美景現華池。靈龜吸盡金烏髓。  
丹鳳啣來玉兔脂。玄明酒。醉如癡。群陰盡。艷陽期。  
一枝春色金花麗。佳人有意心相許。郎君把玩兩情怡。  
得遇了還元返本。壽與天齊。

又

四更裡。更漏深。鉛生癸後陰陽分。正值一弦金水滿。  
恰似鶯花二月春。不貪財。不愛名。飲瓊漿。聽玉音。  
碧天連水清波淨。虛白堂前拴意馬。無影樹下鎖心猿。

三回九轉真人現。得遇了先天大道。壽比乾坤。

又

五更裡。採得他。功名富貴都拋下。一心盼望蓬萊景。  
十洲三島便爲家。免慾火。無牽挂。這長生。在自家。  
養育恩情休要差。逢人莫說艱難話。刀兵虎全然不怕。  
任你是艷色垂簾。再不戀路柳墻花。

五更道情

一更裡。入禪房。清淨身心不用忙。心猿意馬休輕放。  
守定靈台白玉光。無事真人裡面藏。主翁端坐崑崙上。  
黃婆勾引入洞房。嬰兒姹女配成雙。三家會合曲江上。

又

二裏更。上蒲團。思念父母未生前。本來面目常發現。

採取先天補後天。三關轉運至泥丸。華池神水頻吞嚥。  
水火相交煖下田。偃月爐中至寶煎。三回九轉把丹煉。  
又

三更裡。一陽生。坎離交媾結婚姻。無牽無挂常清淨。  
海底泥牛直上奔。綿綿一氣透崑崙。金水夫妻來交並。  
白雪長生在黃庭。煉就金丹不壞身。方纔識透玄關性。

又  
四更裡。覓宗風。西來大意在其中。時時常把功夫用。  
皓月當空徹頂紅。照看自己主人翁。方知爐內鉛投汞。  
玲瓏塔裡現真宗。金丹煉就了真空。千年萬載身不動。  
又

五更裡。合天機。玄關一竅少人知。誰人識得生死地。

全憑戊己產嬰兒。金光燦爛現牟尼。至寶收在丹田裡。  
養就靈根與天齊。陽神妙體同太虛。黍珠一粒包天地。

### 五更道情

靜中觀面觀象。搜尋道竅根源。太乙爐中運周天。  
。三昧真火煅煉。箭射九重鐵鼓。三關運轉泥丸。  
。挈着寶月配日眠。此時鉛汞相見。

右調西江月按此乃古仙詞唱祖  
師借來作五更道情引首故仍之

一更裡。馬穩莫放猿猴跳。氣靜神清。自然心地掃。看  
守黃庭。運轉先天道。清靜閑觀。透出玄中妙。乘一時  
纔心定。性在天邊海底命。悟着青銅鏡。青銅鏡。無象  
光明。鐵陀硬。你看你變乾坤。採日精。盡都聽法王令。  
。

又

二更裡。爐內萬朵蓮花放。煉就黃芽。一點從天降。死  
中撥活。無象却有象。普照十方。到處皆明亮。看天溝  
。明耀耀。牧放群羊拍手笑。早把雲夢跳。雲夢跳。脚  
踏靈台高聲叫。你看你領金牌。把名表。得証了無爲道  
。

又

三更裡。調理巍巍全不動。一枕孤眠。識破黃梁夢。白  
鴉來潮。太極光明洞。海水枯乾。顆顆珍珠弄。紫陽宮  
。獨自立<sub>利叶</sub>。水晶宮裡閑遊戲。好個九品無生地。都帥  
大堂金剛列。你看你上天梯。怎得知珊瑚石。真琉璃。

又

四更裡。猛勇要把魔王戰。無象宮中。使出雙尾劍。戰退魔王。萬里成一片。體貌縱橫。又入蓬萊院。這消息。誰知道。自己思量自己笑。好個玄中妙。玄中妙。一副棋子盤中鬧。你看你士相卒。擺列炮。進車馬。將軍照。

又

五更裡。方醒自覺心開悟。急緊加功。再進竿頭步。奔到紫陽宮。透出漕溪路。這些功夫。等閑休分訴。提金容。把劍首。自己收拾休教漏。放出蛟龍鬪。蛟龍鬪。莫把羊兒飢餓瘦。你看你。隄防很。賊不偷。守走了。周天候。

五更道情

倒卷黃河一脈通。養來柔弱似嬰童。世人若問長  
生路。笑指蓬萊碧海東。

一更裡。修行要仔細。休教意馬走東西。走東西。猴猿  
鎖在方寸地。這青牛老子能騎。重一句金丹花兒勾一。

寶劍插在爐裡。龍虎交。會坎離。水火顛倒成既濟。金

丹花兒快樂念。念上一聲佛。南無混沌世界佛。南無花

開葉兒落。凡花則花開葉亦生矣餘倣此  
花開花落比陽生陰盡之時若是

又

一更裡。修行提正念。十字街前煉金丹。煉金丹。不用  
水火不用炭。只要悟打坐參禪。金丹花兒勾二。黃婆引  
去嬰兒。上泥丸。透玄關。嬰兒姹女兩團圓。金丹花兒  
快樂念。念上一聲佛。南無釋迦牟尼佛。南無花開葉兒

落。

又

二更裡。修行要團圓。姪女嬰兒在兩邊。在兩邊。黃公  
黃婆爲媒眷。將二家結就姻緣。金丹花兒勾三。說起生  
死不難。說不難却又難。不在身邊在那邊。金丹花兒快  
樂念。念上一聲佛。南無西方如來佛。南無花開葉兒落  
。

又

二更裡。修行要心專。手提一根無影樹。無影劍。六賊  
趕至魔王殿。將三尸斬首目前。金丹花兒勾四。我今遇  
着明師。與咱指一條路。時時刻刻用功夫。金丹花兒快  
樂念。念上一聲佛。南無大肚彌勒佛。南無花開葉兒落

。

又

三更裡。修行要防危。休將六賊搬弄你。搬弄你聚氣凝  
神。總不移。燒紙錢。送將出去。金丹花兒勾五。我今  
得了功夫。採先天。補後天。滾出雲門天外天。金丹花  
兒快樂念。念上一聲佛。南無接引准提佛。南無花開葉  
兒落。

又

三更裡。修行莫漏機。黃河倒捲上天梯。上天梯。玄闕  
站定青牛蹄。顛倒顛取坎填離。金丹花兒勾六。獅子煉  
成火猴。我今想。去雲游。翻過甲子到瀛洲。金丹花兒  
快樂念。念上一聲佛。南無十八羅漢佛。南無花開葉兒

落。

又

四更裡。修行要用心。雙樹林中點慧燈。點慧燈。照見  
世尊。他去極樂國門前等一等。金丹花兒勾七。空中有  
人提携。騎青牛。過玄關。煉顆金丹圓又圓。金丹花兒  
快樂念。念上一聲佛。南無燃燈古老佛。南無花開葉兒  
落。

又

四更裡。修行要用功。須看西南起巽風。起巽風。水火  
既濟顛倒用。將藥火齊入爐中。金丹花兒勾八。嬰兒姍  
女榮華。主人翁。認得他。打成一片是作家。金丹花兒  
快樂念。念上一聲佛。南無大鵬金翅佛。南無花開葉兒

落。

又

五更裡。修行金雞叫。迷人不是這條道。這條道。鐵樹  
開花蕊不少。完滿了自有根梢。金丹花兒勾九。說起人  
人皆有。說起有。却又無。說無說有永不休。金丹花兒  
快樂念。念上一聲佛。南無孔雀明王佛。南無花開葉兒  
落。

又

五更裡。修行太陽紅。須防火候一場空。一場空。霞光  
萬道金蓮湧。完滿了自然成功。金丹花兒勾十。我今來  
在家裡。見金人。笑嘻嘻。我問真人在那裡。金丹花兒  
快樂念。念上一聲佛。南無長耳定光佛。南無花開葉兒

落。

念罷五更到天明。正東閃上小桃紅。小桃紅。東生西落  
催人老。躲三災。報答師恩。金花丹兒勾十一。我今來  
在深山裡。搭一座。草茅庵。降龍伏虎自然寬。金丹花  
兒快樂念。念上一聲佛。南無阿彌陀佛。南無花開葉兒  
落。

念罷五更一坦明。一道紅光是至真。黃龍透出三關頂。  
到今日跨鶴飛昇。金花十二一齊開。玉皇老子丹書來。  
穿仙衣。坐蓮臺。煉就金身全不壞。念念上一聲佛。南  
無無量受福佛。南無花開葉兒落。

九更道情時無九更而此以九更名者更更去  
聲言更番修煉以成九轉之數也

生我之門死我路。幾個惺惺幾個悟。

夜來鐵漢自思量。長生不死由人做。

按此乃鍾祖句亦祖師  
引來以作九更起首者

一更裡。回心向善。爲生死其實艱難。自從離了古靈山。  
。混沌初分下世間。西方有本。丟下根原來在東土。性命落凡。失迷了。老母當初未生前。

又

二更裡。成人長大。城市中立下根芽。知飢知渴知上下。  
。不知生死何處發。二房居住。不識真假。不修出路。  
只願眼下。順六賊。壞了自己主人家。

又

三更裡。邪淫休念。牢鎖定意馬心猿。花街柳巷少貪頑。  
。別人妻女成婚眷。盡是破戒。盡是魔纏。二鬼來勾。

不敢倒看。入地府。那時難見如來面。

又

四更裡。賢愚難辨。醒悟的識破機關。看見世人不久遠。  
。百歲光陰急如箭。及早回頭。正是中年。拜求明師。  
口訣相傳。指與你。從前本來娘生面。

又

五更裡。皈依如來。爲生死斬斷恩愛。觀見世事好傷懷。  
。恐怕惹下輪回債。心猿鎖定。休教損壞。提出正念。  
無邊無界。趁香風。及時正好早歸來。

又

六更裡。細認本宗。將猿猴鎖在房中。若來若去莫放鬆。  
。晝夜挂劍守深宮。四門上鎖。壓定妖風。看破紅塵。

盡是浮空。主人翁。時時常把真經誦。

又

七更裡。要脫塵埃。多承了恩師攜帶。受持三規並五戒。  
。發下洪誓永不開。世事皆小。生死事大。斬斷輪迴。  
金剛不壞。滾浪裏。現出一枝白蓮來。

又

八更裡。把守真鉛。古彌陀倒座玄關。呼吸元陽上下轉。  
。前後三三一擔擔。黃河倒捲。泥牛耕田。鵲巢灌頂。  
地湧金蓮。須爾頂。透出一道靈光現。

又

九更裡。苦煉三家。紅爐中火候不差。無影樹下現金花。  
。性命二字兩頭發。三車搬運。趙州斟茶。去到西方。

參拜佛家。小嬰兒。見娘呵呵喜笑煞。

嘆出家道情七首

出 家 七 首 羽 流 多 套 襲 以 爲 己 作 又 有 疑 爲 羅 洪 先  
所 作 者 非 也 末 篇 云 五 十 二 句 玄 中 理 明 明 白 白 說  
與 君 蓋 指 道 情 歌 也 據 此 觀 之 的 係  
丰 師 所 作 無 疑 繼 閱 汪 本 更 爲 可 証

嘆出家。到也奇。看破了世路雲泥。一心不染紅塵事。  
任憑他浮名美利。任憑他愛子嬌妻。勞形不如歸山去。  
俺怎肯終日奔馳。俺怎肯終日尋思。修行當發冲天志。  
做一個慷慨男子。打破了生死關機。無煩無惱無憂慮。

又

嘆出家。到也幽。斷却了妄念憂愁。人生那得無塵垢。  
俺怎肯圖利貪求。俺怎肯空自罷休。斷然不落無常手。  
發洪誓去把師投。發洪誓時把真修。自然有日丹成就。

任憑我跨鶴乘舟。任憑我散步優游。真玄道妙誰參透。

又

嘆出家。到也深。學些兒假借修真。行住坐卧把真心定。  
。愛的是養氣提神。喜的是木降金升。靈光現出圓如鏡。  
。頃刻間竅竅通靈。黃河水運轉崑崙。自然認得真玄牝。

又

嘆出家。到也玄。看破了打坐參禪。主人現出是何物件。  
。玄中理默默無言。動靜處添汞抽鉛。如癡如醉神不倦。  
。進火時文武相煎。溫養時子後午前。水火既濟同烹煉。

又

嘆出家。到也精。準備看猛將強兵。隄防六賊來搬運。  
任憑他駕霧騰雲。任憑他慣戰爭能。全憑妙用將他勝。  
舉慧眼萬騎齊奔。提慧劍斬斷魔精。三尸束手魔王順。  
現出了赤胆忠心。自然見富國安民。一戰功成皆寧靜。

又

嘆出家。到也高。學了些散淡逍遙。順逆顛倒通玄妙。  
一瓢飯能吃多少。三盃酒面像仙桃。花街柳巷呵呵笑。  
小葫蘆常挂在腰。萬靈丹帶。上幾包到處與人行方便。  
遇緣時美酒佳餚。淡薄時飲水篋瓢。富貴窮通由天造。  
任憑他身挂紫袍。任憑他駿馬金貂。轉眼難免無常到。  
三寸氣縹縹緲緲。一家人哭哭叫叫。那管你子賢孫孝。  
算將來修道爲高。延年壽病減災消。無憂無慮無煩惱。

等時來到步雲霄。會八仙去上仙橋。那時方顯玄中妙。

又

嘆出家。到也真。洗心源。必要清淨。玄中理方可見明。  
。修真養性誰來問。俺也曾過了些崎山峻嶺。走了些州  
縣府城。大都塵市和光混。有一等不犯腥。不犯淫。有  
一等寬懷忍氣財分明。西南國上把朋來敬。昔日裡醉似  
昏昏。眼醒看四海蒼生。紅塵滾滾金花嫩。天邊月。誰  
人認真。世上事。那件分明。人人抱着個修仙興。五十  
二句玄中語。明明白白說與君。拜明師。要訪高人。殷  
勤了纔得長生贈。

天邊月道情九首

取天邊月  
出庚之義

天邊月。月影明。照見人間似覆盆。覆盆多少冤家陣。

累劫修纔得人身。失却了萬劫難尋。難尋八寶真如性。  
貪妻子羊伴虎群。誇富貴倚勢欺貧。欺貧還有天報應。  
到不如跳出紅塵。拜明師早去修行。那時自有仙家分。

又

天邊月。月影幽。貪戀榮華誰肯休。不休那得仙緣湊。  
嘆世人。繫孤舟。好一似水上浮漚。浮漚散却難依就。  
到不如早早回頭。拜明師倒跨青牛。積功累行丹成後。  
守志時四海雲游。得志時步上瀛洲。那時節。姓名纔上  
金階奏。

又

天邊月。月影寒。要做神仙也不難。不難要把三尸斬。  
降龍鉢。口口相傳。伏虎孟妙訣難言。難言莫與匪人顯。

大神通火裡栽蓮。高匠手逆水撐船。逆水撐船休要亂。  
主人翁掌定風帆。滾浪中採取真鉛。那時方赴靈霄殿。  
又

天邊月。月影高。有個神仙駕鵲橋。鵲橋路險人難到。  
黃庭宮採取藥苗。銀河內長有水潮。水潮方顯玄中妙。  
有牛郎降下天曹。那織女忙把手招。牛郎織女同歡笑。  
願上天賜一個黃婆。好姻緣恍惚相交。功完行滿天書詔。  
又

天邊月。月影孤。修行人。大丈夫。大丈夫纔入修行路。  
張仙姑曾拜呂祖。有龍女現上寶珠。寶珠擁出嫦娥護。  
泥丸宮降下瓊酥。如珠橘釀酒醍醐。醍醐到口如甘露。

。進陽火要退陰符。入丹田牢牢封固。那時自有通天路。

又

天邊月。月影飄。有箇神仙品玉簫。玉簫品出通天竅。  
地天泰不動不搖。顛倒用手段要高。手段高方顯玄中妙。  
。白雪飛。飛上九霄。黃芽長。長就靈苗。先天奧妙誰  
知曉。滾盤珠難畫難描。牟尼殿堅固堅牢。那時方把師  
恩報。

又

天邊月。月影低。十八弟子戲牟尼。牟尼竟入長生地。  
西來意。如醉如癡。觀自在。清淨無爲。無爲妙用有爲  
起。鉛投汞。壽與天齊。水火交永保無虞。三尸縮首魔

王避。延壽酒。不用杯。甜如蜜。自飲刀圭。醺醺去赴蟠桃會。

又

天邊月。月影圓。古桐樹下悟真玄。真玄只許自家見。鸞鳳飛騰在高山。鸚鵡唱守在泥丸。泥丸得見嬰兒面。啣月華不後不前。抱日眠無地無天。無天反做玲瓏殿。願上天賜陣清烟。抱黍米昇上雲端。那時方赴靈霄殿。

又

天邊月。月影無。無相無形難畫圖。畫圖難入修行譜。無姓名。却聽招呼。無方體。誰認親疎。親疎妙用全不露。無念時。何用工夫。無想處。本體如如。如如纔是娘生路。無色界。有條真路。無罣礙有箇仙都。那時纔

把練雲步。

一掃光道情十二首

一掃光。照見真。拍拍滿懷都是春。  
玉非寶。珠非珍。北邙路兒不隨身。  
有象有形皆是假。無聲無臭始爲真。  
身非道。道非心。莫把身心當真人。

又

一掃光。照見君。花前月下醉醺醺。  
文非字。學非文。東君笑人寡見聞。  
桃紅柳綠李花白。一揮而就不思尋。  
人紛紛。物紜紜。無異於人自超群。

又

一掃光。照見帝。神化機關一旦契。  
魚自躍。鳶自飛。造化何常潛算計。  
氣化形生基始兆。一點冲和歸根蒂。  
包虛空。生天地。一見百事自如意。

又

一掃光。照見主。豁然洞觀來時路。  
陸乘車。水舟渡。不移一步天堂處。  
頃刻而成理最真。立躋聖域語非悞。  
不窺牖。不出戶。便知天下有把握。

又

一掃光。照見生。一點冲和二五精。  
性即理。命即情。氤氲妙用一時成。

迷時取之頭頭錯。悟後拈來處處神。  
死自死。生自生。培由栽兮覆由傾。

又

一掃光。照見靈。朝游暮宿玲瓏亭。  
醒也寧。睡也寧。春來無處不青青。  
達聰不聽有絃琴。明自須讀無字經。  
毋恍惚。毋窈冥。常寧常靜常惺惺。

又

一掃光。照見一。一貫一畢一歸一。  
聖也一。賢也一。天地萬物無非一。  
人間百慮皆一致。天下殊途同歸一。  
仙也一。凡也一。一了百當自簡易。

又

一掃光。照見心。儒書佛典仙子經。  
盡贅瘤。皆附癭。都是各道其道人。  
立圖設象枉費心。巧譬曲喻徒敲唇。  
不執迹。不泥文。即是神而明之人。

又

一掃光。照見明。混沌初分焉有文。  
秦焚書。漢註經。註經經亡焚書存。  
心口相傳文字授。總是無事惹事情。  
無衣鉢。無劍琴。纔算一塵不染人。

又

一掃光。照見仙。始信通字是強言。

竅非妙。牝非玄。非水非火。非汞鉛。  
也無無極。合有極。也無先天與後天。  
性歸命。命歸天。復命歸根。混沌前。

又

一掃光。照見佛。須知彼岸無有佛。  
佛非心。心非佛。枉自持齋念彌勒。  
六音。

莫把靈山當佛地。除却靈山別有佛。  
圓陀陀。光灼灼。千聖不傳這一着。

又

一掃光。照見聖。通天徹地一輪鏡。  
靜中動。動中靜。一任萬物不相侵。  
花開花落地自貞。雲來雲去天常淨。

正大光。光大正。分而能合。定能應。

鷓鴣天

戰魔須戰睡魔先。此是修行第一鞭。  
目下辛勤熬一夜。壺中日月換千年。  
築基事。志要堅。須憑玄牝覓玄玄。  
神歸氣復成丹體。然後開爐講煉鉛。

五更道情

一更裡。萬事休。抖精神。坐床頭。  
巍巍不動主人守。偃月爐中黃芽逗。  
七寶林中玉液流。真陽一撞三關透。  
頃刻間水火既濟。灌泥丸降下重樓。

又

二更裡。要心堅。三尸神。在目前。  
七情六慾來磨煉。目前仗起青鋒劍。  
倒跨白牛走上山。陽神去把陰兵戰。  
頃刻間水火既濟。一霎時撞過三關。

又

三更裡。要持行。採先天。兔逢鷹。  
杳冥之內來真信。鉛汞相投歸爐鼎。  
取坎填離入內庭。黃婆用意相勾引。  
頃刻間水火既濟。六月天井底成冰。

又

四更裡。用功勤。要高提。智慧燈。  
方把龍虎擒得定。紫陽雙修性與命。

散則成炁聚成形。九還七返真人認。  
頃刻間水火既濟。退陰符煉就陽神。

又

五更裡。莫放參。將白牛。趕上山。  
嬰兒出見明珠現。金丹一粒如珠點。  
收來放去任迴還。尸賊鎖在空王殿。

頃刻間水火既濟。首自功老變童顏。

玄機問答

前見羽流抄本有三丰先生自問自答一條  
極爲玄妙或以爲永樂遙問而先生遙答之

者是亦一說也  
其問云

者道人。開口就講道。我問你者呼吸。誰收誰閉。誰舉  
誰提。父母未生時。者一點真陽動靜。在那裡修根養蒂

。在那裡立命安基。你與我講個元音。明個道理。切莫要錯講胡支。

其答云

那道人。稽首便答道。你看我者呼吸。自收自閉。自舉自提。父母未生時。那一點真陽動靜。在虛無內。修根養蒂。虛無內立命安基。者是咱講的元音。明的道理。又何必指東猜西。

補遺

拳技派

王漁洋先生云。拳勇之技。少林爲外家。武當張三丰爲內家。三丰之後。有關中人王宗。傳溫州陳州同。州同是明嘉靖間人。故今兩家之傳。盛於浙東。順治

中王來咸字征南。其著最者。勦人也。雨窓無事。讀聊齋李超始末。因識於後。又云征南之徒。又有僧耳僧尾。二者皆僧也。

時地補

閩人誤

滇黔紀遊云三丰閩人洪武間以軍籍戍平越郡蓬頭赤足丐於市人叫爲邈邈翁以祖師爲閩人或因曾寓閩中耳至謂以軍籍戍平越群殊不可解豈沈萬三徒邊之日祖亦有貴陽之戍耶然洪武間太祖訪祖則又何也。

寶雞人誤

明都穆游玉屋山記。道士陳性常舊住武當之自然庵。今年七十有八。而神氣清茂。似有道者移居茲山。已

二十年。其學乃仙人張三丰之正傳。爲予言。三丰名元。元遼陽人。自號之丰遜叟。世人鮮知其名。正統間猶在。不知所之予曰。人傳爲陝右之寶雞人何也。性常曰。寶雞常寓。非彼產也。

### 遺跡補

平越都城內。有張邈邈修道故跡。在高真後。洪武間。雲游至此。結茅爲亭。閉戶靜坐。與指揮張某善。嘗與飲特。指城南月山寺地曰。塋此可封侯。張從之。後果以戰功封隆平。今亭前一池。冬夏不涸。旁有一桂。亦其手植。府南五里。即武勝關。隔溪絕壁。旁有三丰遺照。戴華陽巾側身携杖而行。儼然圖畫。旁有明撫軍郭青螺。書神晉宇宙四大字。下有夜滴金礮

。雖晴夜。亦雨。洒數點。又有晚霞落照。不計晴雨。  
。俱有斜暉見江陰陳鼎紀游

黃公望子久。年九十餘。碧童丹頰。一日於武陵虎跑  
寺。方同四客立石上。忽四山雲霧湧溢。片時遂不見  
子久。以爲仙去。予向疑耽畫者飾之。今繡道藏玉文  
金笈經。公望編錄者非一。其師則金蓬頭。其友則莫  
月鼎。冷起敬張三丰。乃知此老原從十洲來繪事特其  
狡獪之一耳。見紫桃軒雜駮

按公望畫擅一時張祖冷謙亦皆以畫家北派馳名於世  
其墨跡必多在名士家故入遺跡云